CAT

UNIÓ DE FEDERACIONS ESPORTIVES DE CATALUNYA

SALTS

Final de la temporada

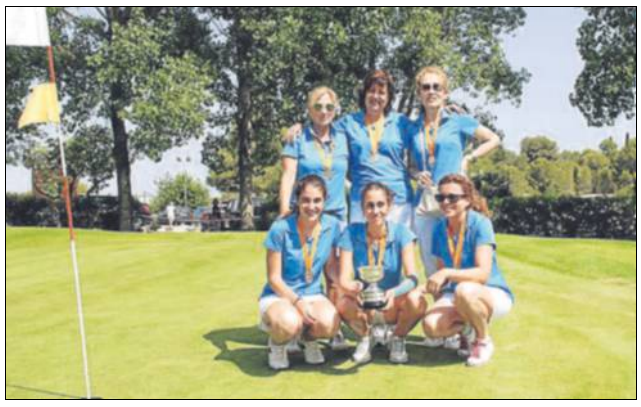
El Campionat de Catalunya de salts, celebrat el cap de setmana passat a les Piscines Municipals de Montjuïc, va servir per tancar la temporada de competicions domèstiques, i ho van fer amb una nota molt alta. Aquest campionat ha tingut una notable participació amb 40 saltadors, tant de competició com del grup d'escoles de salts; el planter d'aquest esport a Catalunya ja compta amb 29 joveníssims esportistes que asseguren el futur d'aquest esport.

Entre les actuacions destacades, hi figura la de la plataformista Anna Prat. Els saltadors catalans han demostrat que aquesta temporada ha estat molt profitosa i tots ells han pujat el coeficient de dificultat dels salts i han donat senyals molt clares de la boníssima progressió tècnica. Amb tot, la feina al centre de tecnificació al CAR de Sant Cugat i l'esforç diari de la direcció tècnica i la comissió de salts de la Federació Catalana de Natació, i la inestimable col·laboració del CN Barcelona, ha donat uns resultats molt positius que continuaran la propera temporada.

Encara els júniors tenen una última cita, la Copa d'Espanya, a les piscines de Montjuïc ●

PITCH & PUTT

Franciac Blau guanya l'Interclubs femení



Dissabte passat es va jugar la prova final del 7è Interclubs Femení al Pitch & Putt de Portal del Roc, on van participar 23 equips i un total de 138 jugadores.

L'equip guanyador de la prova va ser el Franciac Blau amb 13 cops sota par, seguides per l'equip de Vallromanes amb 8 cops sota par, i el tercer lloc el va aconseguir Portal del Roc amb 2 cops sota par. Franciac Blau també va guanyar la classificació handicap amb 16 cops sota par.

Un cop finalitzada la fase final de l'Interclubs Femení 2015, el Franciac Blau es va proclamar campió per segon cop en les 7 edicions. En segona posició va quedar el Vallromanes i en tercera el Portal del Roc. Pel que fa a la classificació handicap, l'equip guanyador va ser El Vallès femení, seguit de La Garriga femení i la tercera posició va ser per a Franciac Swing Factory femení ●

GIMNÀSTICA

Nova visita de les gimnastes de Gran Bretanya

Una delegació de gimnastes d'artística femenina de Gran Bretanya, acompanyades pel seu equip tècnic, comparteixen sala amb les nostres esportistes i equip tècnic al CAR de Sant Cugat; els entrenaments estan presidits, com és habitual, per un bon ambient de treball i un important intercanvi de coneixements i experiències ●

UFEC

El Blog de la UFEC, per a un estil de vida saludable a través de l'esport

La UFEC disposa d'un Blog (www.ufecbloc.cat) amb l'objectiu de promoure un estil de vida saludable a través de l'esport. En aquest, s'hi poden descobrir les modalitats esportives que es poden practicar a Catalunya i consells sobre salut i esport. Si vols estar al dia dels últims apunts, a la pàgina d'inici del blog pots subscriure't per rebre les últimes novetats al teu mail ●

HOQUEI

Partits amistosos catalans a Portugal

La selecció catalana sub 20 masculina s'ha desplaçat a Portugal per jugar dos partits amistosos amb la selecció absoluta d'aquell país. Aquesta activitat de la selecció catalana s'inclou dins del Programa ARC de la Federació Catalana de Hockey. El primer partit el va guanyar Catalunya per 2-3, gols de Pol Parrilla, Marc Boltó i Lluís Fernández, i el segon el va perdre amb aquest mateix resultat, amb gols de Jordi Farrés i Lluís Fernández ●

AUTOMOBILISME

Vencedors a Osona

La 4a prova de la temporada del Campionat de Catalunya de Ral·lis, el 47è Ral·li Osona, va aplegar, dissabte passat, més d'un centenar de vehicles en una cursa de les clàssiques del certamen català, prova organitzada per l'escuderia Osona. Albert Orriols, amb Lluís Pujolar de copilot, van vèncer la prova amb un Porsche 911 GT3, seguits del Ford Fiesta R5 de Josep Maria Membrado i Jordi Vilamala ●

ESPORT ADAPTAT

Jesús López i Jesús Martínez, campions de Catalunya

La localitat de l'Arboç va acollir el 66è Campionat de Catalunya Absolut i el 18è Campionat de Catalunya d'Arc Adaptat, amb la participació de 4 arquers; va destacar la gran actuació de Jesús López en arc compost, en assolir la medalla de bronze en absolut i medalla d'or en arc adaptat, En arc recorbat sènior, Jesús Martínez es va proclamar campió de Catalunya, després de quedar novè a la classificació general amb 524 punts ●

FOTOSUB APNEA

Enrique Díaz es proclama campió de Catalunya al Baix Empordà

Enrique Díaz del club CASEP del Prat del Llobregat s'ha proclamat campió absolut de Catalunya 2015 de la modalitat esportiva fotosub apnea amb una càmera rèflex. El campionat de Catalunya consta de 3 selectives i una final. Aquesta es va disputar al Baix Empordà amb la col·laboració del CN Estartit i el CN Aiguablava. La primera selectiva es va fer a Palamós (SKAPHOS), la 2a a Mataró (SPAS) i la 3a a l'Ametlla de Mar (CASEP). Enrique Díaz (CASEP) amb 287,99 punts ha estat el campió de la general, seguit de Xavier Salvador (SKAPHOS) amb 281,64 i José Luis Gómez (SPAS) amb 234,80 punts ●